

コロナウイルスについて私たちができること。

世羅でも「コロナウイルスじゃないでしょうか？」と外来で言われることが増えてきました。毎日のように感染者数が報道されて、当初言われていた中国との接触がない人の感染者も出ています。交通機関の発達した現代では、感染経路をすべてたどるといのは難しいのでしょうか。ここでは、コロナウイルスじゃないかなと思ったときにどうすればいいのかを書いておきます。

広島でも遠くない未来にコロナウイルス感染者が出てもおかしくないですし、当初考えられていたよりも感染力は強そうで、重症化もするウイルスです。都市部ならまだ良いですが、地方や田舎ではコロナウイルス患者が発症すると地域医療の崩壊につながりかねません。一つ一つできることをしていきましょう。

- ① 風邪症状がある時には職場や学校に連絡して休みを取る。症状がある時には自宅で休む。可能な限りドアや扉がある部屋にいてもらい部屋から出るときには手指のアルコール消毒とマスクを装着する。特に高齢者や糖尿病、肺の病気を持っている家族がいると注意が必要です。アルコールが近くの薬局では売ってない時にはおしぼりやウェットティッシュなどで代用しましょう。
- ② 症状はそんなに辛くないが検査してほしい。。。という希望での医療機関受診は控えましょう。夜間の救急外来に問い合わせや来院する方がいます。夜間にコロナウイルスの検査などはできません。症状が強くなければ、翌日に相談しましょう。
- ③ 世羅町のホームページにもコロナウイルス対策、連絡先が載っています。発熱やのどの痛み、咳が1週間以上続く、37.5度以上が4日以上続く場合には、病院ではなく広島県東部保健所に連絡してください。

広島県東部保健所：平日(8時30分～17時) 0848-25-2011、休日夜間：082-513-2567
です。

三次市、庄原市は北部保健所：平日(8時30分～17時)0824-63-5181

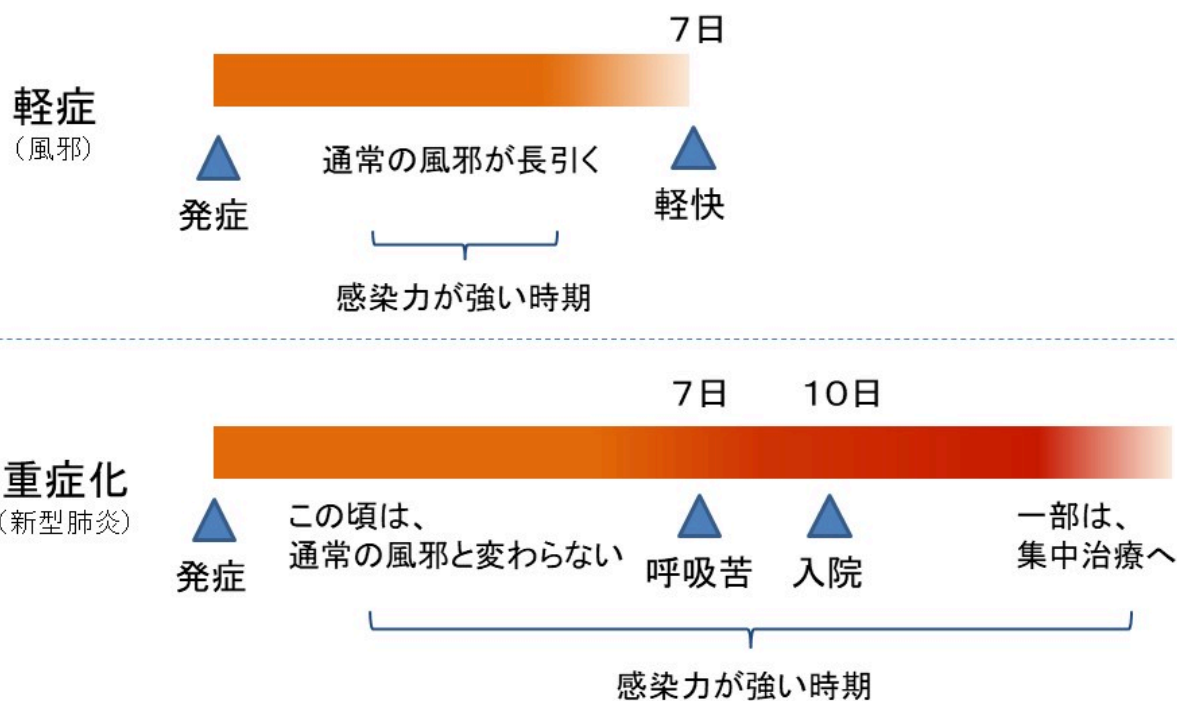
あと皆さんに知っておいていただきたいこと

・夜間や休日には医療機関でのコロナウイルスの検査などはできません。翌日に連絡してもらおうようになります。

・マスクは意味ある、意味ないと言う人たちがいますが、手元があればしておいてもいいですし、無いからといってオークションなどで高い値段で買う必要性はありません。それよりも手洗いをしっかりとしましょう。

私の研修医時代の恩師である沖縄県立中部病院 感染症科の高山義浩先生が分かりやすい表を公開されていたので添付します。

新型コロナウイルス感染症の典型的な臨床経過



※ これまでの報告をもとに高山作成。一部は推定を含む。

世羅町ホームページ

新型コロナウイルス対策のページ

<http://www.town.sera.hiroshima.jp/kenkou/shinngatakoronavirusuyobou.html>

尾道市

<https://www.city.onomichi.hiroshima.jp/soshiki/19/30489.html>

三原市

<http://www.city.mihara.hiroshima.jp/soshiki/13/shingata-coronavirus.html>

福山市

<http://www.city.fukuyama.hiroshima.jp/soshiki/hokenyobo/173298.html#2>

広島県

<https://www.pref.hiroshima.lg.jp/soshiki/57/bukan-coronavirus.html>